

第10回 ほっとカフェみちくさ 開催

ほっとカフェみちくさって？

認知症の人やその家族が安心して慣れ親しんだ地域で生活できるよう、同じ悩みを抱えた方達と認知症の専門職員を交え、情報交換や様々なプログラムを通じ

『心身のストレスの緩和』『介護者の孤独感の軽減』『社会的な居場所の確保』

が気軽にできるような場を月1回提供させていただきます。

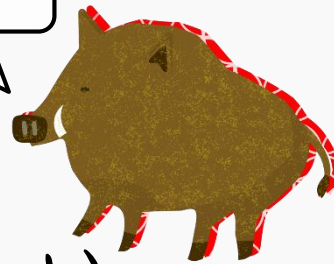
第10回 ほっとカフェ プログラム

・交流会

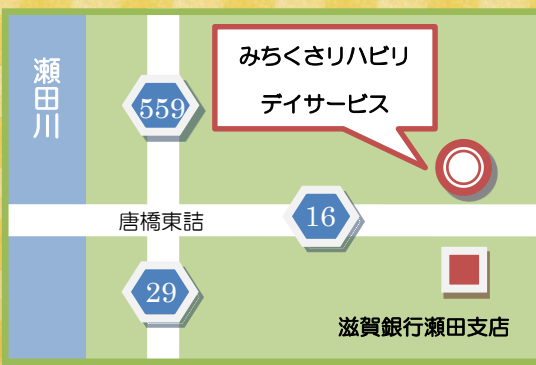
新年を楽しく迎えましょう。

・健康体操

・新年会(書初め・餅つき)



アクセスマップ



日時：平成31年1月20日(日) 10時～12時

※ご都合の良い時間で

ご来場・ご退席いただいても構いません。

場所：みちくさりハビリデイサービス

大津市瀬田1丁目15番3号 ※駐車場有り

参加費：無料 ※御自宅まで送迎も致しております。

※参加希望の方は以下の電話番号まで御連絡下さい。

【お問い合わせ】

デイサービスセンターみちくさ 担当：森地・赤枝 ☎077-544-3193

みちくさりハビリデイサービス 担当：西村・岡原 ☎077-545-7845

皆様が『ほっと一息 みちくさ』出来る場所 ほっとカフェみちくさ

次回は2月17日(日)の開催を予定しています。