

# 第 8 回 ほっとカフェみちくさ 開催

## ほっとカフェみちくさって？

認知症の人やその家族が安心して慣れ親しんだ地域で生活できるよう、同じ悩みを抱えた方達と認知症の専門職員を交え、情報交換や様々なプログラムを通じ

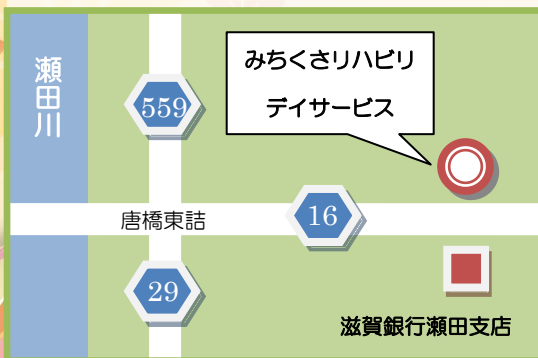
『心身のストレスの緩和』『介護者の孤独感の軽減』『社会的な居場所の確保』が気軽にできるような場を月 1 回提供させていただきます。

## 第 8 回 ほっとカフェ プログラム

- ・ 交流会
- ・ 健康体操
- ・ 絵手紙創作



### アクセスマップ



日 時：平成 30 年 1 月 21 日（日）10 時～12 時

※ご都合の良い時間で

ご来場・ご退席いただいても構いません。

場 所：みちくさりハビリデイサービス

大津市瀬田 1 丁目 15 番 3 号 ※駐車場有り

参加費：無料 ※御自宅まで送迎も致しております。

※参加希望の方は以下の電話番号まで御連絡下さい。

### 【お問い合わせ】

デイサービスセンターみちくさ 担当：西村・赤枝 ☎077-544-3193

みちくさりハビリデイサービス 担当：森地・小林 ☎077-545-7845

—皆様が『ほっと一息 みちくさ』出来る場所— ほっとカフェみちくさ

次回は 2 月 18 日（日）の開催を予定しています。